

Semaglutida

Obesidad

Tratamiento especializado

Inyectable semanal

GLP-1

Perfil: Obesidad



FASE 1 IDENTIFICACIÓN : ¿Para que sirve en tu caso?

Tu perfil: Obesidad (IMC 30-39.9)

En obesidad, semaglutida reduce el apetito y mejora el metabolismo actuando sobre el receptor GLP-1. En este perfil hay mayor flexibilidad en la dosis de mantenimiento y existe mayor probabilidad de llegar a una suspensión gradual completa si se consolidan hábitos sólidos de alimentación y actividad física. El tratamiento debe acompañarse de dieta equilibrada y ejercicio regular.

⚠ Este perfil requiere supervisión médica

Pérdida de peso

Meta aproximada: 12-15%

Salud metabólica

Reduce riesgo cardiovascular

Calidad de vida

Mayor energía y movilidad

Resultados típicos en obesidad

12-15%

Pérdida de peso con adherencia total

16-20

Semanas para resultados visibles

1.7-2.4 mg

Dosis de mantenimiento frecuente

⚠ Los resultados varían según riesgos asociados, adherencia y apoyo multidisciplinario. La paciencia y constancia son fundamentales.

FASE 2: TRATAMIENTO DETALLADO

[CLICK AQUÍ PARA CONOCER TU TRATAMIENTO](#)

FASE 3: MANTENIMIENTO: Para cuando llegaste a tu peso ideal

¿Qué pasa cuando llegaste a tu meta?

En obesidad hay dos caminos posibles:

- Mantenerte en dosis baja de forma prolongada.
- Suspender gradualmente si consolidaste hábitos sólidos.

¿Puedo suspenderlo completamente?

En este perfil existe mayor probabilidad de suspensión total que en obesidad mórbida, siempre que hayas consolidado hábitos de alimentación y ejercicio durante el tratamiento. La suspensión debe ser gradual, nunca de golpe.

⚠ La dosis de mantenimiento la decide tu médico según tu respuesta individual. La siguiente tabla es orientativa, no un protocolo fijo.

Meta alcanzada → 4 sem

Mantener dosis actual

Semanas 5-8

Reducir a 1.7 mg

Semanas 9-16

Reducir a 1 mg

semanas 17-24

Reducir a 0.5 mg

Semana 25+ (opcional)

Bajo criterio

Si durante la reducción recuperas más del 3-5% del peso perdido, tu médico puede pausar la reducción y estabilizarte antes de continuar bajando la dosis.

Señales de alerta de rebote

Recuperar más de 3 kg en 2 semanas sin causa aparente, aumento de hambre intensa repentina, o retorno de antojos compulsivos.

Contacta a tu médico.

Semaglutida

Todo lo que necesitas saber para usarlo de forma segura

Inyectable semanal

GLP-1



1 ¿Para que sirve?

Controla el azúcar

Reduce el peso

Protege el corazón

⚠ No es insulina ni suplemento, trabaja con tu cuerpo para regular el azúcar el apetito y perder peso.

2 Esquema de dosis semanal.

Semanas 1-4

0.25 mg

Semanas 5-8

0.5 mg

Semanas 9-12

1 mg

Semanas 13-16

1.7 mg

Semana 17+ (si aplica)

2.4 mg (si médico indica)

Espera mínimo 4 semanas entre cada aumento. No te saltes este tiempo.

3 Cómo preparar y aplicar tu inyección.

Tu kit incluye: Frasco 1 (polvo blanco) + Frasco 2 (líquido disolvente).

1

Revisa el frasco

Una vez abierto debera refrigerarse

2

Revisa el polvo

Debe ser blanco o blanquecino, sin grumos ni partículas.

3

Transfiere el líquido

Con la jeringa, pasa todo el líquido del frasco 2 al frasco 1.

4

Disuelve suavemente

Gira el frasco hasta disolver, ¡NUNCA AGITES!

5

Verifica la solución

Debe ser transparente y sin color. Si está turbia, deséchala.

6

Aplicación

Aplica de inmediato o refrigera (2-8 °C) máximo 24 h.

¿Olvidaste aplicártela? Tienes 5 días. Si pasó más tiempo, omite esa dosis y continúa normal la próxima semana.

4 Cómo guardar tu medicamento.

Tiempo de vida

Hasta 30 días a ≤30 °C.. o en refrigeración.

Ya preparado

Úsalo de inmediato o refrigera máximo 24 h. Después deshecha.

Seguridad

Fuera del alcance de niños. No usar después de la fecha de caducidad.

5 Efectos secundarios.

Comunes y leves

- Náuseas, vómito, diarrea o estreñimiento.
- Dolor de estómago, acidez o eructos.
- Pérdida de apetito.
- Rojez o comezón en el sitio de la inyección.

Llama a tu médico si...

- Dolor fuerte en estómago o espalda.
- Bulto en el cuello o dificultad para tragar.
- Temblor, sudoración o hinchazón.
- Dolor de la vesícula y fiebre.

6 Qué evitar durante el tratamiento

No tomes alcohol en exceso porque aumenta el riesgo de azúcar baja.

No te automediques con otros tratamientos.

No conduzcas si sientes mareo o debilidad.

No usar durante el embarazo, cirugía de cualquier tipo o complicaciones médicas.